

Mein ökologischer Fußabdruck

Alter	10+
Gruppengröße	10+
Dauer	45 Minuten

Überblick
Diese Methode zeigt den Teilnehmer*innen, welchen Einfluss ihr persönlicher Lebensstil auf das Ökosystem hat.

Ziele
- Das Konzept des ökologischen Fußabdrucks einführen
- Verstehen, wie nachhaltig verschiedene persönliche Verhaltensweisen sind
- Eine Diskussion über mögliche Verhaltensänderungen anstoßen

Materialien
- Viel Platz (draußen oder in einem großen Raum), sodass die Teilnehmer*innen sich in einer Reihe aufstellen können, von wo aus sie noch bis zu 70 kleine Schritte nach vorne gehen können
- Stifte und eine Kopie des Fragebogens (siehe Anhang) pro Teilnehmer*in

Anleitung
1. Erklärt, dass die Teilnehmer*innen mit dieser Methode erkennen werden, welchen Einfluss ihr eigener Lebensstil auf unser Ökosystem hat. Jede*r Teilnehmer*in sollte bei jeder Frage überlegen, welche Antwort er/sie für sich persönlich zutreffend findet.
2. Alle Teilnehmer*innen stehen in einer Reihe. Lies nacheinander jede Frage einzeln vor. Die Teilnehmer*innen gehen die Anzahl der Schritte vorwärts, die ihnen die jeweilige Antwort vorschreibt. Sie sollten ihre Antworten auf dem Fragebogen markieren.
3. Nachdem alle Fragen vorgelesen wurden, kommt zusammen. Gebt allen Teilnehmer*innen Zeit, ihre persönlichen Antworten zu addieren. Erklärt, was die Zahlen bedeuten und lasst sie ihre Fußabdrücke mit dem globalen Durchschnitt vergleichen.

Auswertung
- Wie hat es sich angefühlt, ständig nach vorne zu gehen oder zurückzubleiben?
- Welche Verhaltensweisen könntet ihr ändern und welche nicht? Warum?
- Ist es eine Frage der Notwendigkeit oder des Lebensstils, den Fußabdruck zu verkleinern?
- Was wärt ihr bereit aufzugeben oder zu verändern?
- Wo sollten wir am Ende stehen?

Der ökologische Fußabdruck
Der ökologische Fußabdruck misst die Land- und Wassermasse, der es bedarf, um einen bestimmten Konsum von Essen, Gütern, Serviceleistungen, Haushalt und Energie zu decken. Der ökologische Fußabdruck wird in standardisierten „globalen Hektar" angegeben, die auch die unterschiedliche biologische Produktivität einzelner Ökosysteme mit einbezieht. Heutzutage wird der Begriff des „CO2-Fußabdrucks" häufiger verwendet, um die Gesamtmenge der Treibhausgase auszudrücken, die durch eine einzelne Person oder ein Produkt verursacht wird

Rechnet eure eigenen Punkte zusammen, indem ihr die einzelnen Werte addiert.

- Wenn eure Punktzahl weniger als 150 ist, beträgt euer ökologischer Fußabdruck 4.0 Hektar.
- Wenn eure Punktzahl 150-350 ist, beträgt euer ökologischer Fußabdruck zwischen 4.0 und 6.0 Hektar.
- Wenn eure Punktzahl 350-550 ist, beträgt euer ökologischer Fußabdruck zwischen 6.0 und 7.8 Hektar.
- Wenn eure Punktzahl 550-750 ist, beträgt euer ökologischer Fußabdruck zwischen 7.8 und 10 Hektar.
- Wenn eure Punktzahl größer als 750 ist, beträgt euer ökologischer Fußabdruck mehr als 10 Hektar.

Pro Person stehen auf der Erde 2,1 Hektar zu Verfügung. Wenn alle Menschen der Welt mehr in Anspruch nehmen würden, so würden wir mehr als eine Erde benötigen. Der durchschnittliche Fußabdruck in Großbritannien und Kanada beträgt 6.0 Hektar, in Deutschland und Österreich 5, in Nicaragua 3 und in Sri Lanka 1 Hektar.



VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Anhang: Fragebogen zum Ökologischen Fußabdruck

HAUSHALT	Schritte	Punkte
Wie viele Menschen leben in deinem Haushalt?		
1	3	30
2	2	25
3	2	20
4	1,5	15
5 oder mehr	1	10
Wie wird euer Haus geheizt?		
Durch Gas	3	30
Durch Strom	4	40
Mit Öl	5	50
Durch erneuerbare Energien (Solarenergie; Wind)	1	10
Wie viele Wasseranschlüsse (in Küche, Badezimmer und draußen) und Toiletten habt ihr im Haus?		
Weniger als 3	0,5	5
3-5	1	10
6-8	1,5	15
8-10	2	20
Mehr als 10	2,5	25
In was für einem Haus wohnst du?		
In einer Wohnung/in einem Appartement	2	20
in einem Haus	4	40
NAHRUNG		
Wie oft pro Woche isst du Fisch oder Fleisch?		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-10	3,5	35
Mehr als 10 mal	5	50
Wie oft pro Woche isst du frische Mahlzeiten (also kein Fertigessen oder Tiefkühlpizzen)?		
Weniger als 10	2,5	25
10-14	2	20
14-18	1,5	15
Mehr als 18	1	10
Versucht deine Familie Lebensmittel zu kaufen, die in der Region hergestellt wurden?		
Ja	2,5	25
Nein	12,5	125
Manchmal	5	50
Selten	10	100
Weiß nicht	7,5	75
TRANSPORT		
Falls du oder deine Familie ein Auto besitzt, was für eins ist es?		
Ein Motorrad	1,5	15
Ein Kombi	3,5	35
Ein mittelgroßes Auto	6	60
Ein großes Auto	7,5	75
Ein Sportwagen, Allradfahrzeug oder ein Mini-Van	10	100
Ein Kleintransporter oder ein normal großer Van	13	130

	Schritte	Punkte
Wie kommst du zur Schule oder zur Arbeit?		
Mit dem Auto	5	50
Mit dem öffentlichem Nahverkehr	2,5	25
Mit dem Schulbus	2	20
Zu Fuß	0	0
Mit dem Fahrrad/ Inlineskatern oder Skateboard	0	0
Wo warst du im letzten Jahr im Urlaub/während der Ferien?		
Ich bin zu Hause geblieben.	0	0
Im eigenen Land oder der Region	1	10
Im eigenen Land aber nicht in der Region	3	30
In einem anderen Land	4	40
Auf einem anderen Kontinent	7	70
Wie oft im Jahr unternimmst du Wochenendreisen mit dem Auto oder Flugzeug?		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-9	3	30
Mehr als 9	4	40
ANSCHAFFUNGEN		
Wie viele teure Anschaffungen (Stereoanlage, Fernseher, Auto) hattet ihr innerhalb des letzten Jahres?		
1-3	1,5	15
4-6	3	30
Mehr als 6	4.5	45
Habt ihr im letzten Jahr energiesparende anstelle der üblichen Produkte gekauft (Kühlschränke, etc.)?		
Ja	0	0
Nein	2,5	25
ABFALL		
Versuchst du oder deine Familie eure Abfallmenge zu verringern (zum Beispiel dadurch, keine Werbung anzunehmen etc)?		
Immer	0	0
Manchmal	1	10
Selten	2	20
Nie	3	30
Habt ihr einen separaten Mülleimer für Kompostabfälle?		
Immer	0	0
Manchmal	1	10
Selten	1,5	15
Nie	2	20
Recycelt ihr Papier, Dosen, Flaschen etc.?		
Immer	0	0
Manchmal	1	10
Selten	1,5	15
Nie	2	20
Wie viele Müllbeutel füllt ihr pro Woche?		
Einen halben Beutel	0,5	5
1	1	10
2	2	20
Mehr als 2	3	30

